**La vacuna COVID-19 y los discapacitados de Nebraska: Preguntas Frecuentes**

# Tengo que pagar por la vacuna?

No. Las tres vacunas COVID-19 autorizadas son gratis para todas las personas que viven en los Estados Unidos, sin importar su situación de inmigración o de seguro médico.

# Mi discapacidad me dificulta viajar. ¿Qué pasa si no puedo llegar a un centro de vacunación?

Cada condado de Nebraska tiene un departamento de salud local que proporciona estas vacunas. Si usted no puede viajar a un sitio de vacunación debido a una discapacidad,la mayoría de los departamentos de salud locales proporcionarán vacunas a domicilio a las personas con discapacidades que lo soliciten.

Puede encontrar la información de contacto de los departamentos locales de salud pública de Nebraska en nuestro sitio web.

# ¿Necesito un documento de identidad, una tarjeta del seguro o cualquier otro documento privado para vacunarme?

**No.** Nadie le pedirá que demuestre quién es, si tiene seguro, cuál es su situación migratoria, ni le pedirá ninguna otra información privada para recibir la vacuna.(Se aplica a las vacunas a través de los departamentos de salud. Puede que no se aplique a todas las farmacias privadas).

# Tengo una enfermedad subyacente. Todavía puedo recibir la vacuna COVID-19?

**Es recomendable que la mayoría de las personas con enfermedades subyacentes se vacunen.**

Algunas enfermedades subyacentes aumentan el riesgo de que las personas se pongan muy enfermas con COVID-19, por lo que puede ser aún más importante que las personas con estas enfermedades se vacunen.

Visite el sitio web de los CDC para ver una lista de condiciones médicas que podrían hacer más probable la hospitalización a causa de la COVID-19.

Comuníquese con su doctor si tiene una condición subyacente y quiere saber más sobre la vacuna COVID-19.

# ¿La vacuna COVID-19 me hará enfermar con COVID-19?

**No.** Ninguna de las tres vacunas autorizadas contra el COVID-19 tiene el virus vivo que causa el COVID-19, por lo que la vacuna no puede enfermar con el virus.

Es posible que se sienta mal después de la vacuna. Eso es normal. Si se siente cansado o dolorido unos días después de recibir la vacuna, no significa que tenga COVID-19.

# Si ya he tenido COVID-19, ¿Todavía tengo que vacunarme?

**Sí.** Incluso si ya has tenido COVID-19 se ha recuperado, todavía tiene que obtener la vacuna.

Los estudios demuestran que las personas totalmente vacunadas tienen una mejor protección contra el COVID-19 que las personas no vacunadas que ya han tenido COVID-19.

# ¿Puedo enfermar con COVID-19 incluso después de haberme vacunado?

**Sí.** Como la mayoría de las vacunas, la de COVID-19 no es 100% efectiva, y todavía existe la posibilidad de que una persona totalmente vacunada se infecte.

Sin embargo, además de disminuir en gran medida el riesgo de contraer COVID-19, la vacuna también disminuye la posibilidad de que experimente síntomas graves o sea hospitalizado con COVID-19.

# Las vacunas COVID-19 se desarrollaron muy rápidamente. ¿Esto las hace menos seguras?

**No.** Las tres vacunas COVID-19 son seguras y efectivas, y no se ha saltado ningún paso en el proceso de desarrollo.

Esta es la razón por la que las vacunas se desarrollaron tan rápidamente:

* Se ha invertido mucho dinero y recursos adicionales en el desarrollo de una vacuna contra el COVID-19 para detener la pandemia.
* Ha habido coronavirus similares en el pasado, por lo que ya había investigaciones en las que los científicos podían basarse.
* Las tecnologías en las que se basan las vacunas COVID-19 se han utilizado durante años, por lo que los investigadores no tuvieron que empezar de cero.

# ¿La vacuna cambiará mi ADN?

**No.** Las vacunas COVID-19 no interactúan en absoluto con tu ADN. El material genético suministrado por las vacunas llega a nuestras células, pero nunca entra en el núcleo, que es donde se guarda nuestro ADN..

# ¿Soy elegible para recibir la vacuna de refuerzo COVID-19?

Puede recibir una vacuna de refuerzo si recibió las dosis iniciales de la vacuna Pfizer hace al menos 6 meses y tiene más de 65 años. Algunas personas mayores de 18 años también pueden recibir el refuerzo, incluyendo a las personas que viven en centros de atención a largo plazo o en entornos de alto riesgo, que trabajan en entornos de alto riesgo o que tienen una condición médica subyacente.

# Cómo puedo obtener ayuda para programar mi cita de vacunación?

Los habitantes de Nebraska pueden llamar a la línea de información COVID-19 de Nebraska.

**Teléfono: (833) 998-2275**

Las personas con discapacidad pueden llamar a la línea de acceso e información para discapacitados.

**Teléfono: (888) 677-1199**

# ¿Cómo puedo saber más sobre las vacunas COVID-19?

**Recuerde: no todo lo que lee en Internet es cierto.**

Antes de tomar la información de una publicación en las redes sociales como un hecho, compruebe si está respaldada por fuentes creíbles.

En definitiva, su médico es la mejor fuente de información para obtener un consejo médico confiable.

Puede encontrar información sobre los discapacitados de Nebraska y la vacuna COVID-19 en nuestro sitio web.

## Otros recursos creíbles en línea son:

* [Centro de Control y Prevención de Enfermedades](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/recommendations/disabilities.html)
* [Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nebraska](https://dhhs.ne.gov/Pages/Coronavirus.aspx)
* [Administración para la Vida Comunitaria](https://acl.gov/COVID-19)
* [Organización Mundial de la Salud](https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019)
* [Centro de Recursos sobre Coronavirus de Johns Hopkins](https://coronavirus.jhu.edu/map.html)